

Déterminez l'environnement de travail qui vous convient le mieux :

- Le lieu : chez vous, à la bibliothèque universitaire ou municipale, chez un ami...
- Dans le silence complet, en musique...
- Le matin, en journée, le soir...

Faites le point sur toutes les matières que vous avez à travailler, les examens à passer et les travaux à rendre :

- Planifiez sur la semaine et sur le semestre votre "travail hors enseignement".
- Pensez à conserver des périodes de détente et de loisirs.
- Ajuster votre planning régulièrement.

Prévoyez des séquences d'auto-évaluation :

- Etes-vous capable de réciter par cœur, de reformuler avec vos propres mots, d'appliquer des concepts (= exercices, dissertations), de résoudre des problèmes inédits ?
- Ajuster votre niveau d'exigence et vos stratégies d'apprentissage en fonction des modalités d'évaluation dans chaque discipline.

Clarifiez vos motivations :

- Pourquoi êtes-vous engagé dans le cursus que vous suivez ?
- Quel est le projet que vous souhaitez réaliser en suivant cette formation (= métier visé, autre formation, stage...) ?

**A vous de jouer !**