

## Les grands principes de la mémoire

**Associer** : mettre en évidence les articulations logiques qui relient les informations.

### Donner du sens aux informations:

- Visualiser
- Définir
- Illustrer par un exemple
- Mettre en pratique

**Réactiver** : se redire, revoir et réutiliser les informations selon un planning adapté.

**Agréger** : sélectionner les informations-clés qui permettent de synthétiser le contenu.

**Faire des pauses** : permet de continuer à associer les informations "sans y penser".

**Localiser** : structurer les informations sur un espace visuel défini.

**Ordonner** : organiser les informations selon une succession logique.